

## Equipaje

Rogamos cumplir las especificaciones, a excepción de esos casos especiales en los que sea justificado el incremento o modificación de determinadas prendas.

Una bolsa de deporte o una pequeña maleta de ruedas es suficiente. si no son rígidas nos facilita la organización de las habitaciones, ya que las rígidas no caben bajo las camas.

*Es importante que todo esté etiquetado con el nombre del niño o niña para evitar confusión o pérdidas.*

- 7 camisetas de manga corta o tirantes (Al menos 2 de manga corta para las salidas)
- 2 sudaderas.
- 1 forro polar para el frescor nocturno.
- 5 pantalones cortos.
- 3 o 4 pantalones largos.
- Chubasquero.
- 2 pijamas.
- Mudas de ropa interior y calcetines.
- Camiseta y pantalón corto viejos y que no importe que se estropeen.
- 2 gorras o gorros para el sol.
- Gorro de piscina.
- 2 bañadores.
- Toalla o albornoz de ducha.
- Toalla pequeña o turbante para pelos largos.
- Toalla de piscina de tamaño apropiado.
- Bolsa para la ropa sucia. (MUY IMPORTANTE)
- Repelente para mosquitos.
- Champú repelente o antipiojos.
- Crema Solar y Aftersun.
- Gel, champú, peine o cepillo. Productos de higiene íntima femenina (quien pueda necesitar)
- 1 botella pequeña de agua.
- Un neceser pequeño o estuche con cepillo y pasta de dientes. (SEPARADO DEL NECESER GRANDE)
- Colonia de agua fresca. (Que no sea perfume o con olores dulces, por los insectos).
- Dos pares de zapatillas de deporte o de andar. (Procurad que no sean de lona o de montaña demasiado rígidas)
- Sandalias deportivas atadas al tobillo y chanclas de ducha.
- Cuchara, tenedor, cuchillo, vaso, plato hondo y llano, y trapo para secar los cubiertos. (Que no sean de cristal ni melamina y los cubiertos que no sean de plástico). Todo esto metido en una BOLSA DE TELA CON UN CORDÓN O ASAS con su nombre. 2 O 3 servilletas de tela.
- Vaso de plástico con nombre (a parte del vaso de la bolsa de tela).
- **Saco de Dormir. OBLIGATORIO**
- Sábana bajera.
- Funda de almohada.
- Mochila mediana.
- Cantimplora.
- Linterna con pilas.
- **Esterilla de acampada (no de playa). OBLIGATORIO**
- Máximo 5€ en un monedero.
- Teléfono móvil y cargador (Importante etiquetar con nombre del niño y pin de desbloqueo)
- 1 Taza blanca de porcelana. para una actividad.

## Algunas normas generales

- No llevar comida, salvo algo para el autobús de ida. Se requisará la comida que se encuentre, para evitar suciedad e insectos en las habitaciones.
- No se pueden llevar planchas de pelo, consolas, aparatos de música, cámaras de fotos...
- El uso del móvil estará restringido a los días y horas marcados por los monitores y su uso será exclusivo de llamada a familiares. Durante estos días nos liberaremos completamente de las tecnologías para poder disfrutar de la naturaleza.

## Salida al campamento

- **Si sales desde Alcorcón:** saldremos el día **30 de Junio a las 08:00hrs** desde el recinto ferial de Alcorcón, en la calle Olimpico Fernandez Ochoa.
- **Si vas directamente a Dueñas:** nos vemos en la casa de los Misioneros del Verbo Divino a partir de las 11 de la mañana.

## Último día, las familias vienen a recogernos el día 9 de junio.

**A partir de las 12:15** de la mañana se abrirán las puertas, por favor si llegan antes respeten las normas y manténganse en el parking de arriba.

Para este día hay que llevar comida para compartir y es recomendable llevar mesas y sillas de camping si se dispone de ellas.

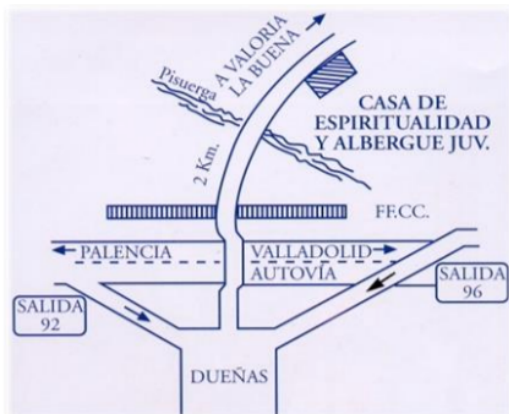
Durante la mañana se realizará una misa a la que todos estáis invitados. Quienes no queráis participar, os rogamos un poco de respeto a la celebración, **pudiéndose quedar en la zona del parking y los jardines de arriba.**

Después de la comida también os invitamos a compartir diferentes actividades para disfrutar juntos de este día. Os iremos informando de los horarios y actividades por megafonía.

También podréis utilizar la piscina (os informaremos del horario de apertura), **ES OBLIGATORIO EL USO DE GORRO Y BAÑADOR.** No se podrá acceder al recinto de la piscina sin esas prendas. En caso de no cumplirse las normas, se cerrará la piscina.

## ¿Dónde está el campamento?

Ctra. Valoria la Buena km 2 – Dueñas (Palencia).



Google Maps:

<https://www.google.com/maps/dir//41.8578159,-4.5310598/@41.857816,-4.53106,16z?hl=es>

## Contacto

Visite la web de la parroquia virgen del alba para ver todo que pasa en el campamento ya que día a día subiremos fotos y os contaremos cómo ha ido.

[www.parroquiavirgendelalba.com](http://www.parroquiavirgendelalba.com)

Teléfonos de Interés:

- MANU (Cura en Dueñas): 628052611
- Parroquia Virgen del Alba: 91 641 24 37

*\* Llamar a estos números SÓLO en caso de emergencia*

Email:

- [virgen.alba@gmail.com](mailto:virgen.alba@gmail.com)

